

**PROCEDURA ORGANIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
W WARUNKACH PANDEMII WIRUSA COVID-19  
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 29 IM. ADAMA MICKIEWICZA W LUBLINIE.**

1. W zajęciach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby zdrowe, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych (domownicy uczestnika zajęć nie mogą przebywać na kwarantannie lub w izolacji z powodu Covid-19).
2. Rodzice uczniów lub ich prawni opiekunowie podpisują stosowne oświadczenie o zgodzie na pomiar temperatury ciała termometrem bezdotykowym, oraz o zapoznaniu się z procedurami obowiązującymi na terenie szkoły w związku z zagrożeniem Covid 19 i reżimem sanitarnym. Ich dzieci podczas pobytu w szkole nie mogą przejawiać widocznych oznak choroby.
3. Przed wejściem na salę sportową wszystkich uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk. Zabieg ten powtarzamy jest po wyjściu.
4. Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą, butelek bez podpisu nie można używać.
5. Nauczyciel informuje uczniów o procedurach organizacji zajęć w-f obowiązującymi na terenie szkoły w związku z zagrożeniem Covid 19 i reżimem sanitarnym
6. Uczestnicy zajęć mogą korzystać z szatni w liczbie nie większej niż 15 osób, w miarę możliwości stosując 1,5 metrowe odstępy między poszczególnymi miejscami siedzącymi (nie należy wieszkać rzeczy na wieszakach i ławkach, a umieszczać je bezpośrednio w torbach sportowych lub reklamówkach). W przypadku przekroczenia 15 osobowego limitu uczestnicy korzystają z szatni sali sportowej w sposób rotacyjny. Połowa grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępy (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
7. Ze względu na powierzchnie sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 29 ustala się limit uczestników zajęć grupowych do 23 osób plus nauczyciel.
8. Uczeń i nauczyciel w trakcie zajęć nie ma obowiązku stosować maseczki i rękawiczek. Podczas aktywności sportowej nie ma obowiązku zakrywania nosa i ust oraz zachowania 2 metrowego dystansu społecznego, ponieważ ze względu na specyfikę sportu nie jest to obiektywnie możliwe. Zaleca się jednak jak najmniejszy kontakt i jego utrzymywanie (nawet w sporcie), tak często jak tylko jest to możliwe w przypadku danego sportu.
9. Podczas zajęć wychowania fizycznego, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna) i zastąpić je innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, tenis stołowy, badminton, biegi przełajowe). W miarę możliwości należy prowadzić zajęcia wychowania fizycznego na otwartej przestrzeni maksymalnie wykorzystując przychylne warunki atmosferyczne..
10. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.
11. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub zdezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp.
12. Sala gimnastyczna podczas zajęć, jest wietrzona nie rzadziej jak raz na 45 minut.
13. Za pełne wykonanie powyższych procedur odpowiedzialny jest nauczyciel prowadzący zajęcia.