

**INSTRUKCJA DEZYNFEKCJI RĄK**  
z użyciem środka do dezynfekcji rąk, który zawiera co najmniej 60% alkoholu

PROCEDURA BHP OBOWIĄZUJĄCA W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 29  
IM. ADAMA MICKIEWICZA W LUBLINIE  
W CZASIE PANDEMII COVID -19

**Aby skutecznie zdezynfekować ręce należy:**

1. Nanieść taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone.
2. Pocierać dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię dłoni.
3. Pocierać wewnętrzną stroną prawej dłoni, grzbietową częścią lewej dłoni i odwrotnie.
4. Spleść palce obu dłoni i pocierać o siebie wewnętrznymi częściami dłoni.
5. Pocierać górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie.
6. Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią lewej dłoni i odwrotnie.
7. Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie.
8. Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane.

Instrukcję przygotowano  
na podstawie plakatu informacyjnego Ministerstwa Zdrowia  
Państwowej Inspekcji Sanitarnej

DYREKTOR SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 29  
IM. ADAMA MICKIEWICZA W LUBLINIE

Marek Woźniak