

INSTRUKCJA ZAKŁADANIA I ZDEJMOWANIA RĘKAWIC OCHRONNYCH

Aby prawidłowo nałożyć rękawice należy:

1. Przed nałożeniem na dłonie rękawic dokładnie umyj ręce mydłem i wodą przez 20 sekund.
2. Wyjmij rękawice z opakowania chwytając ruchem szczypcowym wierzchnią warstwę pakietu rękawic widocznego w otworze opakowania.
3. Uchwyć rękawicę w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń.
4. Nałóż pierwszą rękawicę.
5. Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią.
6. Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę.

Aby prawidłowo zdjąć rękawice należy:

1. Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch.
2. Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę, a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę, zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę.
3. Wyrzuć rękawice do oznaczonego, zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu.

Instrukcję przygotowano
na podstawie plakatu informacyjnego Ministerstwa Zdrowia
Państwowej Inspekcji Sanitarnej

DYREKTOR SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 29
IM. ADAMA MICKIEWICZA W LUBLINIE

Marek Woźniak